

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ БИМЕДИЦИНЫ И СПОРТА»**



«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор
Тиунова О.В.

«25» июля 2019 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ**

**«ОБУЧЕНИЕ СПОРТСМЕНОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ
КОННОСПОРТИВНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ
ПОМОЩИ ПРИ НЕСЧАСТНОМ СЛУЧАЕ И ТРАВМАХ»**

16 ЧАСОВ

Москва, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

1. Цель программы	3
2. Планируемые результаты обучения	3
3. Учебный план	5
4. Календарный учебный график	6
5. Рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	6
6. Организационно-педагогические условия реализации программы	8
7. Формы аттестации	9
8. Оценочные материалы	10
9. Учебно-методическое обеспечение программы	10
10. Кадровые условия (составители программы)	12
Приложение А	13

1. ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации составлена на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.04.03 «Спорт» (уровень – магистратура) и в соответствии с профессиональным стандартом «Тренер», утвержденного Приказом Минтруда России от 07.04.2014 года № 193н.

Целью освоения дополнительной профессиональной программы повышения квалификации является совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышения профессионального уровня обучающегося в рамках имеющейся квалификации.

Целевая аудитория: тренеры, инструкторы, спортсмены по виду спорта, врачи ЛФК, физиотерапевты.

Учебный процесс обеспечивается высококвалифицированными преподавателями, научными сотрудниками и специалистами АНО ДПО «НИБИС», а также лицами, приглашаемыми из сторонних организаций, соответствующих профилю осваиваемой обучающимися программы.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца АНО ДПО «НИБИС».

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

По окончании обучения обучающийся должен знать:

- основы законодательства при оказании первой помощи и несчастных случаях;
- основы биомеханики, физиологии и гигиены спорта.

По окончании обучения обучающийся должен уметь:

- оказывать первую помощь, правильно использовать средства оказания первой помощи;

- выявлять угрозы своевременно степени опасности внешних и внутренних факторов, уметь организовывать безопасное пространство во время учебно-тренировочного процесса.

По окончании обучения обучающийся должен владеть:

- основами оказания первой помощи при несчастных случаях и травме.

Обучающийся, освоивший программу повышения квалификации, должен обладать **профессиональными компетенциями (ПК)**, соответствующими виду (видам) профессиональной деятельности, на который (которые) ориентирована программа повышения квалификации:

- обладать высоким уровнем знаний в области подготовки спортсменов (новейшими теориями, методами и технологиями) (ПК-8);
- способностью определять соответствующие приоритеты при решении профессиональных задач (ПК-9);
- способностью использовать современные научные методики и их результаты в целях повышения качества тренировочного процесса (ПК-10);
- способностью разрабатывать программы и планы подготовки спортсменов различной квалификации (ПК-11);
- способностью решать нестандартные проблемы в процессе подготовки спортсменов (ПК-12);
- способностью устанавливать отношения с лицами, вовлеченными в подготовку спортсменов с целью повышения ее эффективности (ПК-13);
- способностью управлять своим физическим и психическим состоянием в целях повышения результативности тренерской деятельности (ПК-14).

К планируемым результатам обучения по программе повышения квалификации, в соответствии с видами профессиональной деятельности, относятся следующие профессиональные задачи:

педагогическая деятельность: внедрять безопасные методики учебно-тренировочного процесса, оценивать и создавать безопасность проведения учебно-тренировочного процесса;

тренерская деятельность: организовывать и проводить учебно-тренировочные занятия, корректировать тренировочную и соревновательную нагрузку, на основе контроля состояния спортсмена.

3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

	Наименование разделов и тем	Всего, (часы)	ЛЕКЦ. МАТЕРИАЛ	СЕМИНАР
1.	Правовая база оказания первой помощи (ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в РФ № 323-ФЗ от 21.11.2011; Пр. Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н; УК РФ № 63-ФЗ от 13.06.1996, редакция от 01.07.2010, ст.39, ст.61; Кодекс РФ об административных правонарушениях №195-ФЗ от 30.12.2001, редакция от 27.07.2010, ст.2.7; ГК РФ № 51-ФЗ от 30.11.1994, часть 2, редакция от 17.07.2010, ст.1067)	2	1	1
2.	Идентификация и воздействие на человека негативных факторов при осуществлении физической подготовки спортсмена. Основы безопасности при осуществлении учебно-тренировочной деятельности.	2	2	1
3.	Защита человека от вредных и опасных производственных факторов. Признаки опасных повреждений и состояний.	2	2	1
4.	Общие правила оказания первой помощи при несчастных случаях и травме. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия.	2	1	2
5.	Особо опасные повреждения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги). Признаки артериального кровотечения. Признаки венозного кровотечения.	2		1
6.	Механические травмы. Признаки открытого и закрытого перелома костей конечностей. Средства для оказания помощи при переломах и сильных ушибах.	2		1
7.	Средства для остановки кровотечений, обработки ран и наложения повязок. Аптечки для оказания первой помощи.	2		1

8.	Итоговая аттестация	2		
	ИТОГО	16 часов		

4. КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Период проведения обучения	Кол-во недель / дней обучения	Плановое кол-во слушателей (чел.)
По мере набора групп	1 нед. / 2 дн.	От 5

Категория слушателей

К освоению программы повышения квалификации допускаются лица:

- имеющие среднее профессиональное и/или высшее образование (физкультурное, педагогическое, медицинское).

Срок обучения

Общая трудоемкость освоения программы повышения квалификации составляет 16 часов за весь период обучения и включает, все виды очной и самостоятельной работы обучающегося, в том числе время, отводимое на контроль качества освоения программы повышения квалификации.

Форма обучения

Обучение проводится по очно-заочной форме.

5. РАБОЧИЕ ПРОГРАММЫ УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

Модуль 1. Правовая база оказания первой помощи.

Актуальность. Понятие первой помощи. Нормативная правовая база. Цели и задачи обучения методам оказания первой помощи при несчастном случае и травмах при осуществлении учебно-спортивной деятельности.

Кол-во часов: 2 ч.

Модуль 2. Идентификация и воздействие на человека негативных факторов при осуществлении учебно-тренировочной деятельности. Основы безопасности при осуществлении учебно-тренировочной деятельности.

Терминология. Признаки опасных повреждений и состояний. Основы

безопасности спортивной подготовки. Безопасность биологических, технических и организационно-методических компонентов при осуществлении учебно-тренировочной деятельности.

Кол-во часов: 2 ч.

Модуль 3. Защита человека от вредных и опасных производственных факторов. Признаки опасных повреждений и состояний.

Требования к спортивным сооружениям, оборудованию для проведения учебно-тренировочных занятий. Требования санитарно-противоэпидемического режима. Цель и задачи оказания первой помощи при несчастном случае и травмах.

Кол-во часов: 2 ч.

Модуль 4. Общие правила оказания первой помощи при несчастных случаях и травме. Универсальная схема оказания первой помощи на месте происшествия.

Общие требования к оказанию первой помощи на месте происшествия. Общий алгоритм действий оказания первой помощи при несчастном случае.

Кол-во часов: 2 ч.

Модуль 5. Особо опасные повреждения. Опасные кровотечения (из раны шеи, головы, ноги).

Признаки артериального кровотечения. Признаки венозного кровотечения. Наложение повязки на раны.

Кол-во часов: 2 ч.

Модуль 6. Механические травмы. Признаки открытого и закрытого перелома костей конечностей. Средства для оказания помощи при переломах и сильных ушибах.

Перенос пострадавшего на носилках. Накладывание повязок на раны. Признаки синдрома сдавления нижних конечностей. Медицинские и подручные средства оказания первой помощи при ушибах и переломах.

Кол-во часов: 2 ч

Модуль 7. Средства для остановки кровотечений, обработки ран и наложения повязок. Аптечки для оказания первой помощи.

Медицинские изделия (оборудование, аппараты, приборы, инструменты), необходимые для оказания первой помощи. Ознакомление с аптечкой и комплектом транспортной иммобилизации.

Кол-во часов: 2 ч.

Модуль 8. Итоговая аттестация.
Тестирование (теория и практика).
Кол-во часов: 2 ч

6. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

(материально-технические и учебно-методические условия)

АНО ДПО «НИБИС» обладает материально-технической базой, обеспечивающей проведение обучения слушателей по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации, которые предусмотрены учебным планом подготовки и соответствующей действующим санитарным и противопожарным правилам и нормам.

Реализуемая дополнительная профессиональная программа повышения квалификации обеспечена необходимым комплектом программного обеспечения. При проведении лекционных, практических и семинарских занятий используется мультимедийное оборудование.

Образовательное учреждение обеспечено учебно-методической литературой и материалами по всем учебным дисциплинам программы повышения квалификации.

№ п/п	Наименование специализированных аудиторий, кабинетов, лабораторий	Вид занятий	Наименование оборудования, программного обеспечения
1.	Конференц-зал	Лекции	Столы письменные – 6 шт., стулья – 30 шт. Комплект мультимедийного оборудования: 1 компьютер, 1 мультимедийный проектор, 1 экран. Компьютерная техника с возможностью подключения к сети интернет
2.	Конференц-зал	Помещения для практических занятий, семинара	Комплект шин транспортных иммобилизационных складных однократного применения (КШТИ.941574.02РЭ) Комплект иммоб.повязок,бинтов

7. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ

Оценка качества освоения программы осуществляется аттестационной комиссией в виде итоговой аттестации по основным дисциплинам программы,

включая практические занятия. Перечень разделов и вопросов, выносимых на итоговую аттестацию, приведен в Приложении А.

Слушатель считается аттестованным, если имеет положительные оценки по всем разделам программы.

Виды и формы текущего контроля успеваемости.

В процессе обучения используются следующие виды контроля:

- устный опрос (в процессе проведения занятий);
- письменное тестирование;

Каждый вид выделяется по способу выявления формируемых компетенций:

- в процессе беседы преподавателя и обучающегося;
- в процессе создания и проверки письменных материалов.

Каждый из видов контроля осуществляется с помощью определенных форм контроля, которые могут сочетаться (например, зачет по дисциплине может включать как результаты итогового тестирования, так и результаты письменных практических заданий).

Итоговая аттестация слушателей по программе дополнительной профессиональной программе повышения квалификации является обязательной и осуществляется после освоения программы повышения квалификации в полном объеме.

Итоговая аттестация проводится в форме теста.

Итоговые аттестационные испытания предназначены для определения общих и специальных (профессиональных) компетенций обучающегося, определяющих подготовленность к решению профессиональных задач, установленных программой повышения квалификации.

Итоговая аттестация проводится Аттестационной комиссией (АК).

В состав АК входят высококвалифицированные преподаватели, научные сотрудники и специалисты АНО ДПО «НИБИС», а также лица, приглашаемые из сторонних организаций, соответствующих профилю осваиваемой обучающимися программы.

Лица, освоившие дополнительную профессиональную программу повышения квалификации и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают документ о

дополнительном профессиональном образовании – удостоверение о повышении квалификации установленного образца

Лицам, не прошедшим итоговой аттестации, а также лицам, освоившим часть дополнительной профессиональной программы повышения квалификации и (или) отчисленным из АНО ДПО «НИБИС», выдается справка об обучении или о периоде обучения.

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контрольные вопросы и задания для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

Контрольные требования

Сдать тесты по практическому разделу в рамках практических занятий по дисциплинам «Обучение специалистов оказанию первой помощи при несчастном случае по направлению спортивной и балетной травм»:

1. Уметь оказать необходимые знания и умения по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах и других состояниях угрожающих жизни и здоровью, в соответствии с программой курса.
2. Знать особенности безопасной организации и проведению учебно-тренировочного процесса.

9. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 4 мая 2012 г. N 477н об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи.
2. Уголовный кодекс Российской Федерации N 63-ФЗ от 13.06.1996, редакция от 01.07.2010 г.
3. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях N 195-ФЗ от 30.12.2001, редакция от 27.07.2010 г.
4. Федеральный закон «О внутренних войсках министерства внутренних дел Российской Федерации» N 27-ФЗ от 06.02.1997

5. Федеральный закон «О гражданской обороне» N 28-ФЗ от 12.02.1998, редакция от 27.07.2010 г.
6. Федеральный закон «О пожарной безопасности» N 69-ФЗ от 21.12. 1994, редакция от 23.07.2010 г.
7. Приказ Минздравсоцразвития РФ N 169н от 05.03.2011 г. «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначениями аптек для оказания первой медицинской помощи работниками
8. Приказ Минздравсоцразвития РФ N 905н от 10.08.2011 г. «Об утверждении требований к комплектации изделиями медицинского назначения укладки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях сотрудниками Государственной инспекции безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации».
9. Трудовой кодекс Российской Федерации ст. 212.
10. Постановление Министерства труда и социального развития Российской Федерации, Министерства образования Российской Федерации от 13.01.2003г. № 1/29 "Об утверждении порядка обучения по охране труда и проверки знаний и требований охраны труда работников организаций".
11. Приказ Минтруда России от 07.04.2014г. N 193н "Об утверждении профессионального стандарта "Тренер".
12. Волков М.В., Тер-Егизаров Г.М. «Ортопедия и травматология детского возраста» М., Медицина, 1983
13. Кузин М.И., Костючёнок Б.М. «Раны и раневая инфекция» М. Медицина. 1981
14. С.П. Миронов, Б.М. Бурмакова «Повреждения локтевого сустава при занятиях спортом», М., 2000
15. «Campbell's Operative Orthopaedics» edited by S. Terry Canale, Mosby 1998

10. КАДРОВЫЕ УСЛОВИЯ

(составители программы)

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечивается научно-педагогическими кадрами, имеющими базовое

образование, соответствующее профилю преподаваемых дисциплин, и систематически занимающимися научной и научно-методической деятельностью.

Преподаватели профессионального цикла имеют базовое образование и/или ученую степень, соответствующие профилю преподаваемой дисциплины.

Составитель программы:

И.В. Прохорова, преподаватель АНО ДПО «НИБИС».